

Les MÉDIATHÈQUES vous RÉGALENT!

Animations autour de l'alimentation locale

Janvier - Avril 2024



- JEUX
- EXPOSITIONS
- BALADES
- SPECTACLES
- LECTURES
- ATELIERS CULINAIRES

Les médiathèques du Réseau Graines de Culture(S) proposent de nombreuses animations sur le thème de l'alimentation : spectacles, jeux, heures du conte, activités manuelles, ateliers de cuisine... De janvier à avril 2024, découvrez leur programmation dans ce livret.

Ces événements sont prévus en lien avec le Projet Alimentaire Territorial (PAT) de Pévèle Carembault.

ANIMATIONS GRATUITES. SUR RESERVATION.

JANVIER

MERCREDI 10 JANVIER > 16H et 17H

ATTICHES - À partir de 8 ans

Atelier Anti-gaspillage alimentaire

Découverte de la notion de gaspillage alimentaire à l'aide d'une exposition et de jeux. Animé par Pévèle Carembault.

SAMEDI 13 JANVIER > 9H30 ET 10H30

WAHAGNIES - Jusqu'à 3 ans

Heure du conte «Bienvenue au jardin»

Un coin de jardin s'installe en médiathèque. Venez profiter d'un moment tout en tendresse mêlant comptines, jeux de doigts et berceuses pour le plaisir des tout-petits.

SAMEDI 13 JANVIER > 10H À 12H

ORCHIES - À partir de 5 ans

Atelier photos : «Qui êtes-vous ? Studio Fruits et Légumes de Saison»

Maison de la Vie Associative, 42 Rue Jules Roch
Chaque participant est invité durant cet atelier à choisir son fruit ou légume de saison pour se faire photographe. L'exposition des portraits aura lieu en mars 2024. Animée par l'association Perluette et le photographe Olivier Maginot alias Kalimba.

DU MARDI 16 AU SAMEDI 27 JANVIER

THUMERIES - À partir de 8 ans

Exposition «Anti-gaspillage alimentaire»

Exposition vers une démarche zéro déchet, sur l'alimentation accompagnée d'un quizz.

MERCREDI 17 JANVIER > 17H15

CHEMY - À partir de 3 ans

Heure du conte «Hum, la bonne soupe !»

Découverte du Baluchon à histoires «Dans mon potager».

VENREDI 19 JANVIER > 20H

BERSÉE - Tout public

Spectacle «Histoires et vraisemblances»

Des comédiens professionnels interpréteront des improvisations théâtrales sur les thèmes de l'alimentation et du corps, composées à l'aide du public ! Animé par la Compagnie Lille impro.



SAMEDI 20 JANVIER > 10H ET 11H

COUTICHES - Adultes

Atelier «Comment manger équilibré avec un petit budget»

Atelier participatif pour découvrir les aliments à privilégier pour favoriser un bon rapport qualité/prix, tout en mangeant sainement. Animé par Pauline Parret, nutritionniste.

SAMEDI 20 JANVIER > 14H30 À 16H30

MÉRIGNIES - Adultes

Atelier «Comment composer son repas, créer ses menus et manger de saison»

Atelier participatif pour bien choisir son alimentation en rapport avec les saisons. Animé par Pauline Parret, nutritionniste.

MERCREDI 24 JANVIER > 15H À 18H

THUMERIES - À partir de 8 ans

Atelier Anti-gaspi alimentaire

Animation de petits jeux en lien avec l'exposition (production, consommation, alimentation, conservation au frigo, gaspillage alimentaire). Animé par Pévèle Carembault.

VENREDI 26 JANVIER > 19H À 21H30

GONDECOURT - À partir de 7 ans

Soirée grand jeu de Poie autour de l'alimentation

Jeu de piste en famille. Venez découvrir le thème de l'alimentation, à travers un parcours parsemé de questions, d'activités ludiques et sensorielles. Animé par On fait un Jeu ?!



DU 27 JANVIER AU 21 FÉVRIER

PONT-À-MARCQ - Ados et adultes

Exposition «cuisine végétale»

Exposition pédagogique sur la cuisine végétale. Pourquoi ce changement ? Quels sont les impacts de l'alimentation sur la planète.

MERCREDI 31 JANVIER > 15H/16H/17H

CHEMY - À partir de 8 ans

Atelier anti-gaspillage alimentaire

Découverte de la notion de gaspillage alimentaire, à l'aide d'une exposition et de jeux de la mallette pédagogique. Restitution en fin de session avec les parents. Animé par Pèvele Carembault.

FÉVRIER

SAMEDI 3 FÉVRIER > 10H À 12H

CAPPELLE-EN-PÉVÈLE - Tout public

Atelier cuisine : la chicorée

Atelier conférence sur les bienfaits de la chicorée, avec fabrication de pancakes à la chicorée. Animé par Kundalim.

SAMEDI 3 FÉVRIER > 14H À 17H

OSTRICOURT - À partir de 7 ans

Grand jeu de l'oie sur l'alimentation

Jeu de piste en famille. Venez découvrir le thème de l'alimentation, à travers un parcours parsemé de questions, d'activités ludiques et sensorielles. Animé par On fait un Jeu ?!

SAMEDI 3 FÉVRIER > 14H30

ENNEVELIN - Adultes

Atelier «Cuisine végétale et anti-gaspi»

Initiez-vous à la cuisine anti-gaspi en concoctant des préparations de saison salées/sucrées où vous utiliserez fanes, épluchures et/ou pain rassis et autres restes alimentaires. A vos tabliers ! Animé par Les herbes folles.

SAMEDI 3 FÉVRIER > 20H

COBRIEUX - Tout public

Salle communale, Petite rue

Spectacle «Histoires et vraisemblances»

Spectacle interactif et ludique sur le thème de l'alimentation. Animé par la compagnie Lille impro. Sans réservation.

DU LUNDI 5 AU MERCREDI 28 FÉVRIER

MOUCHIN - À partir de 7 ans

Exposition «Mon premier potager»

Cette exposition donne les clés à tout jardinier pour choisir les bons légumes et le bon emplacement. Faire son potager n'aura plus de secrets pour vous.

MERCREDI 7 FÉVRIER > 15H ET 16H

LOUVIL - À partir de 8 ans

Atelier «Antigaspillage alimentaire»

Découverte de la notion de gaspillage alimentaire, à l'aide d'une exposition et de jeux de la mallette pédagogique. Restitution en fin de session avec les parents. Animé par Pèvele Carembault.

MERCREDI 7 FÉVRIER > 16H À 18H

ATTICHES - À partir de 6 ans

Atelier : Carte pop-up à croquer

Sensibilisation autour de la technique pop-up et fabrication d'une carte personnelle autour des fruits et légumes. Animé par l'association Perluette.

LES MERCREDIS DU 7 FÉVRIER AU 10 MARS / LES VACANCES D'HIVER

PONT-À-MARCQ - À partir de 3 ans

Animation autour des jeux de société

Découvrir des jeux de société sur la thématique de l'alimentation : fruits et légumes, potager, nutrition...

SAMEDI 10 FÉVRIER > 10H

AVELIN - Adultes

Conférence «La permaculture»

Cette rencontre aura pour objectif de transmettre des conseils à tous ceux et celles qui débutent un potager, comme aux jardiniers plus expérimentés. Animé par Zeprofdortie.



SAMEDI 10 FÉVRIER > 10H30

PHALEMPIN - À partir de 5 ans

Spectacle «Lectures au coin du Feu»

Spectacle d'improvisation réalisé par deux comédiens à partir de livres jeunesse sur le thème de l'alimentation. Animé par Cie La Belle histoire.

SAMEDI 10 FÉVRIER > 11H

AVELIN - Adultes

Conférence «L'Apiculture»

Comment devenir apiculteur, créer sa ruche, tous les conseils pour débiter. Animé par Zeprofdortie.

SAMEDI 10 FÉVRIER > 15H À 18H

PONT-À-MARCQ - À partir de 7 ans

Grand jeu de l'oie sur l'alimentation

Jeu de piste en famille. Venez découvrir le thème de l'alimentation, à travers un parcours parsemé de questions, d'activités ludiques et sensorielles. Animé par On fait un Jeu ?!



SAMEDI 17 FÉVRIER > 10H À 12H

MONCHEAUX - Tout public

Atelier Petit meunier

Du blé à la farine et au pain, en collaboration avec les Moulins de Waast. Animé par Kundalim.

SAMEDI 17 FÉVRIER > 15H

WANNEHAIN - À partir de 8 ans

Atelier Antigaspillage alimentaire

Découverte de la notion de gaspillage alimentaire, à l'aide d'une exposition et de jeux de la mallette pédagogique. Restitution en fin de session avec les parents. Animé par Pévèle Carembault.

MERCREDI 21 FÉVRIER > 14H30 À 17H

CYSOING - À partir de 8 ans

Atelier Antigaspillage alimentaire

Découverte de la notion de gaspillage alimentaire, à l'aide d'une exposition et de jeux de la mallette pédagogique. Restitution en fin de session avec les parents. Animé par Pévèle Carembault.

MERCREDI 21 FÉVRIER > 15H À 16H30

COUTICHES - À partir de 3 ans

Spectacle de marionnettes «La Maison de sucre»

Avoir une belle note à l'école, c'est bien. S'attendre à avoir en récompense uniquement des bonbons, des sucreries, et autres chocolateries, c'est moins bien ! Voici donc une aventure de Petit Jean dans la ronde des caramels, des guimauves, et des bonbons aux parfums exotiques... Animé par le Théâtre Mariska.

MERCREDI 21 FÉVRIER > 18H30 À 20H30

TEMPLEUVE-EN-PÉVÈLE - Ados/Adultes

Atelier Sourcing

Lors de cet atelier, Bérénice Lemaitre vous donnera des astuces pour faire vos courses de manière éco-responsable en achetant dans des magasins locaux de la Pévèle-Carembault. Elle vous proposera également d'analyser le ticket de caisse de vos courses faites en supermarché pour vous proposer des alternatives locales.

VENDREDI 23 FÉVRIER > 18H30 À 21H30

WAHAGNIES - À partir de 7 ans

Soirée jeu de l'oie sur l'alimentation

Jeu de piste en famille, entre amis. Découvrez le thème de l'alimentation, à travers un parcours parsemé de questions, d'activités ludiques et sensorielles. Une dégustation de soupe est prévue. Animé par On fait un Jeu ?!

SAMEDI 24 FÉVRIER - 10H30

CYSOING - À partir de 12 ans

Conférence «La permaculture»

Jardiner avec la nature et récolter fruits et légumes en abondance, c'est possible ! Cette rencontre aura pour objectif de transmettre des conseils à tous ceux et celles qui débiter un potager, comme aux jardiniers plus expérimentés. Animée par Zeprofdortie.

MERCREDI 28 FÉVRIER > 10H

GONDECOURT - Enfant 6 mois à 3 ans

Séance Bébé lecteurs «Le baluchon gourmand»

Histoires, comptines et jeux de doigts sur le thème de la gourmandise avec son baluchon.



MARS

DU 5 MARS AU 30 MARS

LOUVIL - À partir de 7 ans

Exposition «Mon premier potager»

Cette exposition donne les clés à tout jardinier pour choisir les bons légumes, le bon emplacement. Faire son potager n'aura plus de secrets pour vous.

MERCREDI 6 MARS > 15H30

AVELIN - Enfants de 5 à 8 ans

Spectacle «Lectures au coin du Feu»

Salle des fêtes d'Avelin, Rue de Lille
Amène ton livre préféré sur le thème de l'alimentation et tu (re)découvriras l'histoire sur scène, jouée par des comédiens !
Animé par Cie La Belle histoire.

VENDREDI 8 MARS > 18H À 20H30

SAMÉON - À partir de 7 ans

Grand jeu de l'oie sur l'alimentation

Salle Albert Bouillet. Rue du presbytère.
Jeu de piste en famille. Venez découvrir le thème de l'alimentation, à travers un parcours parsemé de questions, d'activités ludiques et sensorielles. Une dégustation de soupe est prévue. Animé par On fait un Jeu ?!

MERCREDI 13 MARS > 16H

WANNEHAIN - À partir de 8 ans

Spectacle Daddyction, suivi d'un échange sur l'alimentation

Conférence gesticulée et marionnetisée sur l'addiction au sucre. Suivi d'un échange et d'une dégustation. Animé par Clara Verquin.

VENDREDI 15 MARS > 19H

WAHAGNIES - À partir de 8 ans

Spectacle Daddyction, suivi d'un échange sur l'alimentation

Conférence gesticulée et marionnetisée sur l'addiction au sucre. Suivi d'un échange et d'une dégustation. Animé par Clara Verquin.



SAMEDI 16 MARS > 10H30 À 11H30

COUTICHES - Enfants de 3 à 5 ans

Tapis de lecture «La Gourmandise»

Cultivons navet et potiron, cuisinons bonhomme de pain d'épice et galette, dégustons soupe et pâtes de grillons. Venez écouter des histoires originales à croquer ! Sans réservation.

SAMEDI 16 MARS > 10H30

CYSOING - À partir de 8 ans

Spectacle Daddyction, suivi d'un échange sur l'alimentation

Conférence gesticulée et marionnetisée sur l'addiction au sucre. Suivi d'un échange et d'une dégustation. Animé par Clara Verquin.

SAMEDI 16 MARS > 14H30

MONCHEAUX - À partir de 8 ans

Spectacle Daddyction, suivi d'un échange sur l'alimentation

Conférence gesticulée et marionnetisée sur l'addiction au sucre. Suivi d'un échange et d'une dégustation. Animé par Clara Verquin.

DU 18 MARS AU 4 AVRIL

PONT-À-MARCCQ - À partir de 8 ans

Exposition «Anti-gaspillage alimentaire»

«Un aliment gaspillé, c'est un déchet créé». Exposition sur les enjeux de nos modes de consommation et les différentes pistes à adopter pour avoir une alimentation engagée et éviter le gaspillage.

MERCREDI 20 MARS > 17H15

CHEMY - À partir de 3 ans

Heure du conte «les 4 saisons»

Découverte du Baluchon à histoires «Les 4 saisons».

SAMEDI 23 MARS > 10H À 12H

CAPPELLE-EN-PÉVÈLE - Tout public

Conférence «plantes sauvages comestibles» et dégustation-infusion

Conférence autour des plantes sauvages comestibles et dégustation sous forme d'infusion ou balade découverte des plantes sauvages en fonction du temps. Animé par Au vert du jardin de Laërte.



SAMEDI 23 MARS > 10H30 À 11H45

GENECH - À partir de 10 ans

Atelier «Confectionner ses tisanes»

Temps d'échanges autour des plantes sauvages et réalisation d'un mélange de plantes digestives et relaxantes. Animé par Les herbes folles.

SAMEDI 23 MARS > 10H À 12H

GONDECOURT - À partir de 6 ans

Atelier cuisine en famille, spécial légumes de saison

Véronique Bourfe-Rivière vous invite à prendre plaisir à choisir et cuisiner les légumes de saison. Partagez la préparation et le goût des légumes avec votre enfant.

MERCREDI 27 MARS > 15H À 18H

PONT-À-MARCO - À partir de 8 ans

Jeu «Anti-gaspillage alimentaire»

Animation de petits jeux en lien avec l'exposition (production, consommation, alimentation, conservation au frigo, gaspillage alimentaire). Animé par Pévèle Carembault.



AVRIL

DU 3 AVRIL AU 4 MAI

LOUVIL - À partir de 7 ans

Exposition «4 saisons au potager»

Cette malle exposition-jeu propose de découvrir la saisonnalité des produits du jardin, les interactions qui lient les plantes et la petite faune discrète du potager, les dangers des pesticides...

MERCREDI 3 AVRIL > 15H/16H/17H

MOUCHIN - De 7 à 10 ans

Atelier Mankala - jeux de semilles

Découverte de la structure des jeux de semilles et leur symbole dans la culture. Apprentissage fondamental pour jouer aux jeux de semilles. Invitation à créer ses propres règles. Animé par Wellouej.



SAMEDI 6 AVRIL > 10H À 12H

BACHY - À partir de 7 ans

Atelier «balade botanique, cueillette responsable et usages en cuisine des plantes sauvages comestibles»

Dans un premier temps, il s'agit d'initier à l'observation du règne végétal et aux bases de la botanique. Dans un second temps, la promenade donne lieu à une cueillette raisonnée et responsable, suivie d'un atelier culinaire et d'une dégustation. Animé par Au vert du jardin de Laërte.

SAMEDI 6 AVRIL > 15H À 17H

NOMAIN - De 7 à 10 ans

Atelier Mankala - jeux de semilles

Découverte de la structure des jeux de semilles et leur symbole dans la culture. Apprentissage fondamental pour jouer aux jeux de semilles. Invitation à créer ses propres règles. Animé par Wellouej.

DU 6 AU 17 AVRIL

WAHAGNIES - Tout public

Exposition «Anti-gaspillage alimentaire»

«Un aliment gaspillé, c'est un déchet créé».

Exposition sur les enjeux de nos modes de consommation et les différentes pistes à adopter pour avoir une alimentation engagée et éviter le gaspillage.

DU 7 AVRIL AU 24 AVRIL

BACHY - Tout public

Exposition «Apiculture et produits de la ruche»

Cette exposition s'adresse aux apiculteurs amateurs (ou professionnels), ou simplement aux passionnés par la nature et le monde des abeilles, sensible à l'écologie, au développement durable et à la santé de notre planète.

Découverte du métier, conseils pour choisir le bon matériel, les plantes mellifères pour attirer les abeilles, savoir les reconnaître, les protéger... et récolter les produits de la ruche.

MARDI 9 AVRIL > 18H

CAMPHIN-EN-CAREMBAULT - À partir de 5 ans

Spectacle musical et participatif

«Protège la planète avec ta fourchette»

La santé commence dans ton assiette ! Et quoi de plus amusant que de le dire en chantant !

Benoît De Ruyver, chanteur pour enfants depuis 25 ans, aime passer des messages dans ses chansons. Venez rire, chanter et vous régaler pour votre santé et celle de la planète.

JEUDI 11 AVRIL > 16H45

WANNEHAIN - À partir de 5 ans

Spectacle musical et participatif

«Protège la planète avec ta fourchette»

La santé commence dans ton assiette ! Et quoi de plus amusant que de le dire en chantant ! Benoît De Ruyver, chanteur pour enfants depuis 25 ans, aime passer des messages dans ses chansons. Venez rire, chanter et vous régaler pour votre santé et celle de la planète.



VENDEDI 12 AVRIL > 18H30

LA NEUVILLE - À partir de 5 ans

Spectacle musical et participatif

«Protège la planète avec ta fourchette»

Salle la Clairière, 39 bis rue du Général de Gaulle

La santé commence dans ton assiette ! Et quoi de plus amusant que de le dire en chantant ! Benoît De Ruyver, chanteur pour enfants depuis 25 ans, aime passer des messages dans ses chansons. Venez rire, chanter et vous régaler pour votre santé et celle de la planète.

VENDEDI 12 AVRIL > 18H30 ET 19H30

WAHAGNIES - À partir de 8 ans

Jeu «Anti-gaspillage alimentaire»

Quizz et petits jeux en lien avec l'exposition « anti-gaspi » pour optimiser et connaître les enjeux de notre consommation et de notre alimentation afin d'éviter le gaspillage alimentaire. Animé par Pévèle Carembault.

SAMEDI 13 AVRIL > 10H À 12H

CAMPHIN-EN-CAREMBAULT - À partir de 10 ans

Atelier Hip-Hop autour des états du corps

Espace associatif (derrière la médiathèque).
8, rue du Général de Gaulle

Comment l'alimentation fait partie intégrante du bien être, du bien vivre : danser quand on a trop mangé, ou comme la fluidité de l'eau, comme un robot qui a mangé des lentilles remplies de fer...

INFOS PRATIQUES

Tout au long de l'année, les médiathèques du Réseau Graines de Culture(S) organisent des évènements et des animations.

Retrouvez la liste sur
mediatheques.pevelecarembault.fr

Les Médiathèques

ATTICHES

5, rue Jean-Baptiste Collette
réservations : 07 87 27 41 69
ou bibliattiches@hotmail.fr

AVELIN

Place Guillaume des Rotours
réservations : 03 20 62 01 09
ou ilot.media@mairie-avelin.fr

BACHY

10, rue du Maréchal Foch
réservations : 06 86 72 07 74 ou
mediatheque@mairie-bachy.fr

BERSEE

12, Place du Maréchal Alexander
réservations : 03 20 59 21 98
ou media.bersee@wanadoo.fr

CAMPHIN-EN-CAREMBAULT

8, rue du Général de Gaulle
réservations : 03 20 90 65 87 ou
bibliotheque.camphinencarembault@wanadoo.fr

CAPPELLE-EN-PÉVÈLE

16 rue de la Ladrerie
réservations : 09 82 12 36 16 ou
mediatheque@cappelle-en-pevele.fr

CHEMY

8, rue de la mairie
réservations : 03 20 32 46 83 ou
mediatheque.carembault@wanadoo.fr

COUTICHES

1 307, route Nationale
réservations à la mairie :
03 20 61 86 99
ou mediatheque.coutiches@orange.fr

CYSOING

148, rue Aristide Briand
réservations : 03 20 79 44 70 ou
mediatheque@cysoing.fr

ENNEVELIN

3, rue de la Reine
réservations : 03 20 64 12 39 ou
mediatheque@ville-ennevelin.fr



GENECH

950, rue de la Libération
réservations : 09 67 70 52 38
ou mediatheque.genech@gmail.com



GONDECOURT

31, rue Charles Dupretz
réservations : 03 20 32 92 30
ou mediatheque@gondecourt.fr

LA NEUVILLE

50, rue du Général de Gaulle
(Salle La Clairière)
réservations à la mairie : 03 20 86 97 67
ou bibliotheque.laneuville@wanadoo.fr

LOUVIL

70, rue du marais
réservations : 03 62 27 60 13
ou bibliothequelouvil@gmail.com

MÉRIGNIES

145, rue de la Gaillarderie
réservations : 03 28 76 95 15
ou mediatheque@merignies.fr

MONCHEAUX

152, rue de la Mairie
réservations : 03 27 80 36 43
ou mediatheque.moncheaux@wanadoo.fr

MOUCHIN

Espace A. Monnet 128, route de St Amand
réservations : 03 74 46 87 95
ou bibliotheque@mairie-mouchin.fr

NOMAIN

40, rue Jean Lebas
réservations : 03 20 59 50 65
ou mediatheque@mairie-nomain.fr



ORCHIES

36, rue Jules Roch
réservations : 03 20 71 06 41
ou bibliotheque@ville-orchies.fr

OSTRICOURT

33, Place de la République
réservations : 03 27 89 81 37
ou mediatheque@ostricourt.fr

PONT-À-MARCO

2, rue du Maréchal Leclerc
réservations : 03 20 41 55 97
ou mediatheque@ville-pontamarcq.fr

PHALEMPIN

6, rue Léon Blum
réservations : 03 20 62 19 01
ou mediatheque@phalempin.fr

SAMÉON

40, rue de l'Église
réservations : 03 20 79 23 36
ou bibliotheque-sameon@orange.fr



TEMPLEUVE-EN-PÉVÈLE

5 A, rue Grande Campagne
réservations : 03 20 84 04 28
ou mediatheque@ville-templeuve.fr

THUMERIES

Rue Léon Gambetta
réservations : 07 87 29 79 99
ou bibliotheque@thumeries.fr

WAHAGNIES

Place de Böhl-Iggelheim
réservations à la mairie : 03 20 86 57 49
ou mediatheque@wahagnies.fr

WANNEHAIN

Place de la Médiathèque
réservations : 06 43 61 28 79
ou mediatheque@wannehain.net

RESERVEZ VITE VOTRE 14 AVRIL

Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT), Pévèle Carembault organise **une journée gourmande à Ennevelin le dimanche 14 avril**. En matinée, vous pourrez participer à une **balade gustative**. Dans l'après-midi, de **nombreuses animations** seront proposées à la médiathèque La Marque Page : jeux, atelier cuisine, atelier diététique, exposition, lecture, ...

Les inscriptions à ces rendez-vous seront lancées quelques semaines avant l'événement. Suivez les actualités sur pevelecarembault.fr pour ne pas les rater !